

LEDEN 2014

---

# ZPRAVODAJ

SOKOLSKÉ ŽUPY DR. JINDRY VANÍČKA



# OBSAH

---

	strana
Úvodní slovo starosty	3
Slovo vzdělavatelky	3
Zprávy odboru všestrannosti:	
Ohlédnutí za rokem 2013	4
...a poslední akce roku 2013	5
Odbor všestrannosti v 1. pololetí 2014	5
Zprávy z jednot:	
Mikulášská besídka v Řečkovících	6
Předvánoční a silvestrovské vycházky říčmanických sokolů	8
Vánoční besídka v Králově Poli	9
Badmintonový turnaj v Pozořicích	9
Zpráva ze setkání sokolských seniorů v Tyršově domě	10
Basketbalový turnaj U12 – Příbor 2014	10
Pozvánka:	
Šibřinky T.J. Sokol Pozořice	11



## ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY

---

Milé sestry, vážení bratři, naši sokolští příznivci, ostatní čtenářky, čtenáři!

Letošním rokem vstupujeme do dalšího století činnosti naší Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka. Jistě v mnoha v srdcích ještě doznívají silné zážitky z důstojných oslav tohoto významného výročí sokolského hnutí.

V období vánočních svátků většina z nás bilancuje svoje úspěchy a neúspěchy a na základě tohoto hodnocení pak přijímáme řadu předsevzetí a dobrých úmyslů. Podobné hodnocení provádíme každoročně i v předsednictvu naší župy. Kromě jiného jsme přijali rozhodnutí o obnově vydávání župního zpravodaje elektronickou formou s cílem zabezpečit informovanost, zvýšit aktivitu a motivovat činnost tělocvičných jednot. V současné době probíhá mezi námi řada jednání o ustavení redakční rady, názvu zpravodaje, četnosti vydávání, způsobu a formě zpracování příspěvků, celkovém rozsahu, grafické podobě a mnoha jiných souvisejících otázkách. Neváhejte proto posílat župní kanceláři jednak pozvánky na akce, které chcete prezentovat, ale také zajímavé zprávy z uskutečněných akcí, doplněné fotografiemi.

Současnost je jako most mezi minulostí a budoucností, proto je nutné současnost, samozřejmě podle možností, co nejlépe dokumentovat. Bude záležet jen a jen na nás, zda se nám společně s Vámi uvedený dobrý úmysl podaří realizovat a tak i touto formou přispět k lepšímu vzájemnému poznání a informovanosti naší velké sokolské rodiny.

Na začátku roku 2014 Vám všem přeji pevné zdraví, štěstí, hodně životního elánu, rodinné pohody i sokolských úspěchů.

TUŽME SE a SPĚJME DÁL!

Váš

*Jiří Růžička,  
starosta župy*

## SLOVO VZDĚLAVATELKY

---

Nazdar, sestry a bratři!

Pokud jsme si do nového roku dali předsevzetí, že budeme pravidelně cvičit a sportovat, snažme se to dodržet. A Sokol je pro to velmi dobrou základnou.

Činovníci ČOS, župy i jednot připravují celou řadu sportovních a tělocvičných akcí, se kterými vás chceme seznamovat také prostřednictvím tohoto Zpravodaje. Neměly by chybět ani vaše fotografie. Připomeneme také některá výročí a vzpomínky na významné osobnosti či události, spjaté se sokolským hnutím. Sokolská mládež se může hned zapojit do zajímavé soutěže „*Po stopách významných osobností Sokola a České republiky*“, kterou vyhlásil vzdělávací odbor ČOS a jejíž propozice byly odeslány všem jednotám.

Nakonec několik moudrých rad, převzatých od „Swami Šivanandy ke cvičení ásan“:

- Veselost a pohyb prodlužují život.
- V aktivitě se skrývá štěstí a naplnění. Zásada *Zůstaň v pohybu* nás ustavičně nutí zvednout zadek a něco dělat! (*Andrew Matthews*)
- Nevymlouvejte se na neúspěch tam, kde jste se vzdali. Nikdy není pozdě začít.

ŠŤASTNÝ A ÚSPĚŠNÝ NOVÝ SOKOLSKÝ ROK 2014!

*Helena Ryšková,  
župní vzdělavatelka*

## ZPRÁVY ODBORU VŠESTRANNOSTI

---

### **OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2013**

Máme za sebou náročný rok 2013. Nad rámec pravidelných župních přeborů a soutěží se koncem května uskutečnil v Roudnici nad Labem slet *Sokolové pod Řípem*. Naše župa tam byla zastoupena v několika skladbách žactva i dospělých a i přes nepřízeň počasí se příjemné zážitky vepsaly do památníků hromadných vystoupení.

Druhé pololetí roku se však neslo v duchu oslav 100. výročí založení naší župy. Jako hlavní akce se uskutečnily - *Župní vycházka Stezkou zdraví v Řícmanicích, Veřejné cvičení v Újezdu u Brna a Slavnostní akademie v Brně, Dělnickém domě*. Přínosem byla vysoká účast dětí a mládeže, což je pro Sokol velmi dobré znamení. Všechna vystoupení byla předvedena s velkým úsilím a snahou potěšit nejen sebe a diváky, ale také dokázat cvičitelům, že jsme na ně hrdí. Všichni činovníci odvedli vynikající práci a dovedli tak mnohaměsíční snažení ke skvělému vrcholu. Prožili jsme spolu nejen nádherné okamžiky, ale také prezentovali všestrannou činnost Sokola.

Sokol stojí na dvou pilířích. Prvním, naprosto nezastupitelným, jsou sokolská srdce. Druhým je dobrovolná a obětavá práce činovníků, cvičitelů a trenérů, bez kterých by naše činnost byla nemyslitelná.

Věřím, že se nejen v novém roce úspěšně vypořádáme s úskalími veřejně prospěšné práce, a proto všem přeji hodně zdraví, nezapomenutelné sokolské zážitky a hodně zdaru do další činnosti.

*Hana Kvapilová,  
župní náčelnice*

## ... A POSLEDNÍ AKCE ROKU 2013

V sobotu 7. prosince 2013 se v tělocvičně Sokola Židenice uskutečnil župní doškolovací seminář cvičitelů všech složek.

Seminář byl zahájen lekcí zdravotního cvičení pod vedením zkušené lektorky *Jitky Cívkové*, která se nejprve věnovala problematice špatného držení těla a chodidel zejména u mládeže a předvedla ukázky podpurných cviků. V další části se zaměřila na jednotlivé oblasti, kterými by měla být vedena cvičební jednotka nebo procvičovány oblasti v rámci rozcvičení. Praktické ukázky a zásobník cviků lektorka provázela komentáři a odpovídala na dotazy cvičitelů.



Po krátké přestávce následovalo cvičení s overballem pod vedením osvědčené lektorky *Blanky Přetákové*. Lekce za příjemného hudebního doprovodu byla zaměřena na posilovací, koordinační a balanční cviky s dostupným a oblíbeným náčiním.

Úvodní lekce tak byly dostatečným rozcvičením pro následující náplň programu, a to kruhového tréninku pod vedením lektorky *Radky Šindelářové*. Série cvičení byly prováděny na 8 stanovištích ve dvojicích, s náčiním a v dynamickém tempu za průběžné podpory a upřesnění lektorky, včetně hudební kulisy. I mužům - cvičitelům dalo tempo zabrat!

Zaslouženě jsme se po akční lekci vnořili do tónů a cvičení power jógy, která byla koncipovaná jako ukázková cvičební hodina lektorky *Simony Hoškové*. Vybrané prvky tohoto stylu je možno zařadit do běžných cvičení pro všechny věkové kategorie.

Na závěr jsme si užili spoustu legrace při nácviku kolektivní hry Kinn-ball, kde jsme se vydovářeli bez ohledu na věk. Župní vedoucí mužů Ladislav Knotek, který nácvik vedl, důsledně rozvíjel herní kombinace a kreativitu soutěžících.

Účast byla, i s ohledem na předvánoční termín a oproti jiným seminářům, celkem uspokojivá.

*Za náčelnictvo župy Hana Kvapilová*

## ODBOR VŠESTRANNOSTI V 1. POLOLETÍ 2014

- |           |  |
|-----------|--|
| 18. ledna | Seminář cvičitelů sokolské všestrannosti, Židenice               |
| 25. ledna | Vycházka Vranov – Lelekovice – Česká                             |
| 5. února  | Zasedání náčelníků a náčelnic, Židenice                          |
| 8. února  | Oblastní sraz cvičitelek Brno, Horní ul. (pořádá Máchalova župa) |
| 1. března | Župní přebor v plavání, Řečkovice                                |

8. března	Župní vycházka Myší dírou
15. března	Oblastní sraz RD+PD, Židenice
29. března	Přehlídka pódiových skladeb, Židenice
5. dubna	Župní turnaj ve florbalu, Lelekovice
12. dubna	Župní turnaj ve volejbale, Lelekovice
26. dubna	Župní přebor sokolské všestrannosti (SG, LA, šplh)
27. dubna	Župní přebor ZZZ
23. - 25. května	Přebor ZZZ (pořádá ČOS)
31.5 - 1. června	Přebor ČOS SV ml. žactva
7. - 9. června	Tyršův Oetz
20. - 22. června	U nás v Sokole (pořádá T.J. Sokol Židlochovice)

Očekáváme hojnou účast z řad tělocvičných jednot a věříme, že podpoří programovou náplň všech složek.

*Za náčelnictvo župy Hana Kvapilová*

## ZPRÁVY Z JEDNOT

---

### **MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA V ŘEČKOVICÍCH**

V první adventní neděli, 1. prosince 2013, se v řečkovické sokolovně uskutečnila tradiční Mikulášská besídka.

Jak tato tradice vlastně vznikla? V roce 1992 napadlo tehdejší *Řečkovickou třináctku* (dnes nás její mladí členové nazývají zakladateli), že se nechceme scházet jen v období předhodovém a hodovém, a že tedy uspořádáme Mikulášskou besídku. No ale jak, kde, z čeho? Co budeme dávat dětem? Kde, bylo jasné hned – máme sokolovnu. Jak? – no máme přece všichni dostatek nápadů. Z čeho? – hodně nadšení, nějaké ty papíry na kulisy jsme taky sehnali, kdosi našel doma látku na provizorní oponu, doma jsme napekli perníky, aby ty hodné děti něco od Mikuláše dostaly.

Povedlo se a postupně se z toho stala krásná tradice, která nejen malým, ale i velkým každoročně zpřijemňuje předvánoční období. V posledních letech se o zpřijemnění a navození krásné vánoční atmosféry postarala také děvčata ze Soroptimist Clubu Brno. Prodávají výrobky chráněných dílen a sokolovnu nádherně provoní vlastnoručně vyrobeným svařákem, vánočním punčem a cukrovím. Patří jim velký dík, stejně jako všem těm, které není takzvaně „na place“ vidět, kteří jsou v šatně, v kuchyni (vždy máme připraveno výborné jídlo), v zákulisí, u zvukové techniky, osvětlení atd.



Nejhezčí na tom však je, jak je nám „zakladatelům“ krásně u srdíčka když vidíme, že v našem úsilí dnes pokračuje aktivní mladá *Řečkovická třináctka*, která s obrovským nasazením všechno připraví: namalují kulisy, nacvičí pohádky, písničky, s pomocí rodičů ušijí kostýmy a udělají přímo veřejnou akci. Že v této tradici pokračují naše děti (některé tancují v *Pampeliškách*, nejmladší odnoží *Řečkovické třináctky*). My, kteří se od začátku až dodnes aktivně zúčastňujeme, máme z toho opravdovou radost, velice moc jim za to děkujeme a fandíme jim. O tom, že naše Mikulášská je velmi úspěšná, svědčí to, že na dvou představeních v letošním roce bylo přítomno 400 dětských diváků (počet dospělých nevidujeme).

Chtěla bych tímto poděkovat všem, kteří aktivně pomáhají, všem divákům, kteří se na Mikulášskou besídku přijdou podívat a mnozí se slovy pochvaly odcházejí. Děkuji také MČ Brno-Řečkovice a Mokrá Hora, která se na této akci podílí dodáním dárkových balíčků pro děti a hlavně děkuji všem z T.J. Sokol Řečkovice, kteří nás po celou dobu podporují a umožňují nám besídku pořádat.

A přeji nám všem, aby nám zdraví a elán do dalších let vydržely, protože tato tradice je opravdu velmi milá.

*Eva Janovská*



## PŘEDVÁNOČNÍ A SILVESTROVSKÉ VYCHÁZKY ŘÍCMANICKÝCH SOKOLŮ



Je tomu už čtvrt století, kdy jsme v předvánoční době uzavírali pravidelné cvičení v sokolovně a jen s povzdechem konstatovali, že zbývající předvánoční dny jsou naplněny samým shonem. Pánové přemýšleli a vznikl nápad - oslavme Zlatou neděli vycházkou do přírody! Pro dámskou část byl tento návrh zprvu téměř nepřijatelný, ale po chvíli diskuse bylo rozhodnuto.

Na první „Zlatonedělní vycházce“ nás bylo jen šest odvážných. Napadlo nás zajít do některého kostela a vyzkoušet si, jak umíme zpívat vánoční koledy. Asi 8 km od naší dědinky je poutní chrám ve Křtinách. A v něm to krásně zní. Pan děkan měl pro naši aktivitu pochopení a my jsme si v téměř prázdném kostele vyzkoušeli své hlasivky a měli z toho velkou radost. Pak už jen zbývalo zajít do blízké hospůdky na oběd. Posilnění obědem a také dobrým aperitivem jsme čím dál více ztráceli zájem spěchat domů. Nohy nám zdravě sloužily, takže jsme přidali ještě jednu hospůdku v další vesnici.

Po roce jsme už neváhali a vycházku na Zlatou neděli zopakovali. A v dalších letech se k nám přidávali další a další, až vznikla pravidelná akce, které se zúčastňuje kolem 35 osob ve věku od 2 do 80 let. Dosud nejvyšší účast byla v roce 2011, kdy nás putovalo celkem 51. Žádnou Zlatou neděli nevynecháme. A k této tradiční akci jsme si také připravili hymnu:

*Po roce Vánoce, Vánoce přicházejí, zpívejme přátelé,  
po roce Vánoce, Vánoce přicházejí, šťastné a veselé.*

*Jednou v roce na Vánoce, když je Zlatá neděle,  
vyrazíme do přírody, koledovat v kostele.  
Slivovice převelice při cestě nás zahřeje,  
srdcům, liškám, koroptvičkám náš soubor rád zapěje.*

*Ve Křtinách pak v chrámu Páně koledy zní vesele,  
ladí nám to, zní to krásně, když pějeme v kostele.  
Pak naše pouť vyvrcholí u Farlíků v hospodě,  
notně se tam posílíme při vydatném obědě.*

*Den je krátký a nazpátky cesta vede daleká,  
sokolíky přece v lese tma a žízeň neleká.  
V mlze, blátě, budem šlapat oblíbenou pěšinku,  
doufáme, že šťastně najdem naši milou dědinku.*





A jak už to bývá, s jídlem roste chuť. Týden po Vánocích je oslava Silvestra. A to bychom nebyli sokolové, abychom i tento svátek neoslavili v kolektivu přátel. Jako první jsme si vybrali blízké Bílovice, kde na Silvestra pořádá místní Sokol tradiční *Běh do schodů*. Pravidelně se ho zúčastňují i některé celebrity; k těm nejpopulárnějším jistě patří bývalý jihomoravský hejtman. Ale my jsme zatím zůstali pouze v rolích diváků.

Poslední den roku 2013 za účasti 23 sokolů a jejich příznivců jsme se v hospodě sotva vešli ke společnému stolu. Namísto ledu či sněhu jsme šlapali v blátě, ale za to mohou vyšší mocnosti. Určitě ne řícmaničtí sokolové.

A tak se už těšíme na letošní, již 25. Zlatonedělní vycházku.

*Laďa Nováček a Honza Klimeš*  
(Upraveno)

## VÁNOČNÍ BESÍDKA V KRÁLOVĚ POLI

Sokol Královo Pole uspořádal Vánoční besídku, na které vystoupila oddělení Králíčci (nejmenší děti od 1,5 roku s rodiči), předškoláci, žákyně a žáci – sportovní gymnasté s ukázkami činnosti. Na závěr předvedli společné vánoční vystoupení se světýlky.

*Jana Doňarová*



## BADMINTONOVÝ TURNAJ V POZOŘICÍCH

V prosinci 2013 uspořádala T.J. Sokol Pozořice badmintonový turnaj, kterého se kromě domácích zúčastnili hráči ze Sivic a Šlapanic. Soutěžila 4 družstva v mužské čtyřhře, 4 družstva v ženské čtyřhře a 8 družstev ve smíšené čtyřhře.

První místo v mužské čtyřhře získali *Pavel Hrazdil a Zdeněk Rigl*, v ženské čtyřhře zvítězily *Bára Palinková a Pavla Křížová*, ve smíšené čtyřhře byli nejlepší *Jan Svoboda s Klárou Pšenkovou*.

Pozořický turnaj proběhl úspěšně. Díky místnímu oddílu byl velmi dobře organizačně připraven, měl dobrou sportovní i společenskou úroveň.

*Zprávu o průběhu turnaje podal jeho garant, Dušan Pšenka.*

## ZPRÁVA ZE SETKÁNÍ SOKOLSKÝCH SENIORŮ V TYRŠOVĚ DOMĚ

Ve dnech 7. - 8. prosince 2013 se uskutečnilo v Praze výukové setkání sokolských cvičitelů-seniorů. Za župu Jindry Vaníčka se zúčastnily sestry Jana Klimešová a Hana Staňková ze Sokola Řícmanice. Celkem se sešlo kolem 150 seniorů.

Celý víkend od sobotního rána do nedělního odpoledne byl naplněn sportovními aktivitami, které probíhaly ve všech prostorách Tyršova domu. Každý si mohl vybrat to, o co měl zájem, většina však poctivě absolvovala všechny vypsané programy. Byla to zdravotní cvičení, cvičení na velkých míčích, cvičení s malými míči, cvičení na balančních plošinách, pohybové hry, uvolňovací cvičení kloubů, cvičení na židlích. Sobotní večer vyplnil koncert vokálního souboru a fagotového tria a byl zakončen zpěvem sokolských písní a vánočních koled.

V nedělní ráno se část účastníků rozhybala v tělocvičně, jiní dali přednost plavání v bazénu s příjemně teplou vodou. Poslední, zato vynikající aktivitou pak byla výuka country tanců. A kdo chtěl, mohl se zúčastnit krátké procházky po Kampě s odborným výkladem.

Ve všech aktivitách se cvičencům nezištně a opravdu s chutí věnovali jak lektoři ČOS, tak jejich externí spolupracovníci. A za zdárným průběhem celého semináře, včetně ubytování a stravování, pak stála řada dalších pracovníků ČOS. Všem patří velký dík za to, že připravili seniorům opravdu zajímavý víkend a přispěli tak i k příjemné předvánoční pohodě.

*Za T.J. Sokol Řícmanice Hana Staňková*

## BASKETBALOVÝ TURNAJ U12 – PŘÍBOR 2014

Třináct basketbalistů – minižáků ze *Sokola Podolí* se ve dnech 4. – 5. ledna 2014 zúčastnilo turnaje v Příboru, malém městečku v podhůří Beskyd. Příborští basketbalisté jsou velmi aktivní, jejich mini-basketbal se prosazuje i na republikové úrovni.

Turnaj U12, kterého se zúčastnilo 6 družstev, probíhal v pěkné hale před velkým počtem diváků. Hrál se systémem každý s každým a my jsme měli dobré rozlosování. Naším hráčům zprvu vadil kluzký povrch hrací plochy, ale nakonec si s ním poradili.

V prvním utkání proti Valašskému Meziříčí naši prohráli o pouhých pět bodů, zato ve druhém o 16 bodů porazili Zlín. Dramatický byl zápas proti Příboru, ve kterém ale nakonec naši žáci zvítězili. Druhý turnajový den se proti našim postupně postavila družstva Kroměříže a Bruntálu, ale bohužel podolští obě utkání prohráli a skončili tak na 4. místě. Nejlepším hráčem Sokola Podolí byl vyhodnocen *Voronin*, nejužitečnějším *D. Blažek*.

Výsledek není tak špatný, všichni hráči bodovali. Turnaj jim dal dobrou příležitost uvědomit si, že na trénincích je třeba ještě většího nasazení.

- Výsledné pořadí:
1. T.J. Slavia Kroměříž
  2. SKB Valašské Meziříčí
  3. SK Bruntál
  4. T.J. Sokol Podolí
  5. SKB Zlín
  6. SK Příbor

*Basketbal T.J. Sokol Podolí*



*Basketbal Sokol Podolí – družstvo minižáků na turnaji v Příboru*

## POZVÁNKA

---



**TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL POZOŘICE**  
Vás srdečně zve na tradiční

# ŠIBŘINKY



**v sobotu 1. února 2014 v sokolovně v Pozořicích**  
**Začátek ve 20 hodin**  
**vstupné 170,- Kč**  
Hraje skupina **NOTA BENE**  
Občerstvení • Tombola



Na Vaší návštěvu se těší pořadatelé

---

ZPRAVODAJ Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka, leden 2014.  
Příspěvky posílejte na adresu [zvanickova@volny.cz](mailto:zvanickova@volny.cz) nebo [helena.ryskova@seznam.cz](mailto:helena.ryskova@seznam.cz)  
Za redakční radu: Helena Rýšková